

## COVID 19 – EINE LERNPERSPEKTIVE

Aufgrund der Corona-Virus-Krise (COVID-19) steht die Welt vor einer Sperre. In Ermangelung eines Impfstoffs war dies der einzige Schritt, der tatsächlich dazu beitragen konnte, die Infektionskurve abzuflachen. Unterdessen stürzte diese Blockade die Weltwirtschaft in eine Rezession. Jetzt, nach einer langen Sperrfrist, suchen die Länder nach einer Lockerung ihrer Sperrregeln, die notwendig sind, um die wirtschaftlichen Aktivitäten wieder aufzunehmen. CORONA Pandemie gab unserem Heutigen Leben eine neue Richtung –



## Arbeit von zu Hause aus



Arbeit von zu Hause aus ist ein moderner Ansatz, der Technologie umfasst, wobei unabhängig vom physischen Standort; man kann Arbeiten ausführen. Dieser Virusausbruch zwang Unternehmen und ihre Mitarbeiter auf der ganzen Welt, von zu Hause aus zu arbeiten. Arbeit von der Heimatkultur ist zu einer der Möglichkeiten für Unternehmen geworden, funktionsfähig zu bleiben. In erster Linie Arbeit von zu Hause wird dazu führen, Geld und Zeit beides zu sparen. Unternehmen müssen keine enormen Kosten für Büroflächen und Infrastruktur verursachen. Es ist jedoch ein robustes Technologiesystem erforderlich, um die Arbeit von zu Hause aus fortzusetzen. Darüber hinaus können Mitarbeiter ihre Reisekosten und Zeit sparen.

## Übung zu Hause



Soziale Entsungsregeln setzten Einschränkungen für die Trainingsplätze wie Sportvereine, Fitnessstudios usw. vor. Unter solchen Bedingungen ist das Zuhause zu einem Indoor-Hub für Sport- und Indoor-Spiele geworden. Die Leute haben sogar Marathon in ihrer Wohnung / Balkon laufen. Physische Trainer haben auch Online-Routinen entwickelt, um ihre Kunden zu halten. Um die Monotonie zu brechen, haben die meisten Leute einen Zeitplan für den Tag, der verschiedene Fitness-Aktivitäten wie Bewegung, Yoga, Meditation, Lesen, Singen und Tanzen andere als Büroarbeit umfasst.



## Hausgemachtes Essen



Obwohl es keine Beweise dafür gibt, dass Essen außerhalb von Lebensmitteln das Virus überträgt. Aber wegen Sperrung, Restaurants, Esständen, Hotels sind geschlossen, daher haben die Menschen begonnen, regelmäßig zu Hause zu kochen. Dies kann zu einer besseren Gesundheit und Immunität führen.

## Gute Hygienepraktiken



Die Menschen haben gelernt, sich zu schützen, indem sie Hände mit Desinfektionsmittel, Geweben, Decken Von Gesicht für Maske, während sie sich an einem überfüllten Ort, vermeiden, berühren Augen, Gesicht, Nase und Mund. Auch jeder Einzelne reinigt und lüftet seine Häuser ohne Haushelfer.

## Bleiben Sie in-box.....



Die Menschen haben verstanden, wie wichtig es ist, innerhalb bestimmter Grenzen zu bleiben, entweder zu Hause oder beim täglichen Einkaufen. Wissenschaftler haben erwähnt, dass man Infektionen bekommen kann, wenn man in engen Kontakt mit anderen infizierten Menschen und Oberflächen kommt. Daher begannen die Menschen, Handschuhe und Masken zu benutzen, während sie an überfüllten Orten waren. Einige Familienmitglieder haben sich mit anderen Familien zusammengetan und den Online-Modus für Interaktion und Unterhaltung verwendet.



## Hobbies freischalten



Die Menschen haben ihre Hobbies wiederentdeckt und verbringen Zeit, um ihnen nachzugehen. Es macht Spaß, ist herausfordernd und unterhaltsam. Solche Aktivitäten verbessern die Mentalität und Stimmung der ganzen Familie. Helfen Sie auch, neue Wege zu schaffen, um Selbsteinsichten zu kennen.

## Gesunde und saubere Umwelt



Im Großen und Ganzen corona Sperrung hat zu geführt - Rückgang der Verschmutzung Prozentsatz, verbesserte Luftqualität, klarerwasserstraßen, erhöhte Sichtbarkeit, keine Lärmbelästigung (Honking, Bauarbeiten, laute Musik) etc. Mehrere Vögel kehrten in die Städte zurück, wahrscheinlich können wir alle akzeptieren, dass eine kleine Änderung eine große Belohnung für die Natur ist.